

PREVENCIÓN DE LESIONES EN MIEMBROS SUPERIORES POR MOVIMIENTOS REPETITIVOS

PARTICIPANTES: Dirigido a niveles de supervisión y operativos.

CARGA HORARIA: 180 minutos.

CONTENIDOS:

- Datos estadísticos.
- Definición de trastorno músculo esquelético (TME) y sus fases.
- Consecuencias de los TME en miembros superiores (MMSS).
- Definición de tarea repetitiva.
- Articulaciones potencialmente afectadas de los MMSS.
- Factores de riesgo desencadenantes.
- Medidas de intervención y líneas de acción para minimizar los riesgos.
- Normativa vigente.

